

Link do produktu: <https://wiejskie-smaki.pl/128029-propolis-susz-20g-p-51.html>



Propolis susz 20g

Cena **24 zł**

Opis produktu

Propolis pszczeli - właściwości, działanie i jak stosować? | Naturalne wsparcie odporności.

Czym jest propolis pszczeli i jak powstaje?

Propolis pszczeli (kit pszczeli) to naturalna substancja wytwarzana przez pszczoły z żywic roślinnych, wosku i enzymów pszczelich. Pszczoły używają go do **dezynfekcji ula, zabezpieczania plastrów miodu i ochrony przed drobnoustrojami**. To naturalny antybiotyk, który wspiera zdrowie na wielu poziomach!

Jak działa propolis pszczeli? Właściwości lecznicze i zdrowotne

Propolis zawiera flawonoidy, kwasy fenolowe, olejki eteryczne oraz minerały, które wykazują silne działanie **przeciwbakteryjne, przeciwwirusowe i przeciwzapalne**. Właściwości propolisu obejmują:

- Działanie antybakteryjne i przeciwwirusowe** - skutecznie zwalcza patogeny i wspomaga walkę z infekcjami dróg oddechowych.
- Redukcja stanów zapalnych** - łagodzi podrażnienia, wspiera regenerację tkanek i gojenie ran.
- Naturalne wsparcie odporności** - wzmacnia układ immunologiczny, chroniąc organizm przed infekcjami.
- Regeneracja błon śluzowych** - pomaga w leczeniu stanów zapalnych jamy ustnej i układu pokarmowego.
- Poprawa kondycji skóry** - wspiera leczenie trądziku, egzem i ran.
- Działanie przeciwgrzybicze** - skutecznie zwalcza infekcje skórne i grzybicę paznokci.

Jakie witaminy i minerały zawiera propolis pszczeli?

Propolis to prawdziwa bomba witaminowa i mineralowa! Znajdziemy w nim:

- Flawonoidy i polifenole** - naturalne przeciwutleniacze, które neutralizują wolne rodniki.
- Witamina C** - wzmacnia odporność, wspiera syntezę kolagenu.
- Witamina E** - działa przeciwstarzeniowo, chroni komórki przed uszkodzeniami.
- Witamina A** - wspomaga zdrowie skóry, wzroku i błon śluzowych.
- Witaminy z grupy B** - wspierają metabolizm, poprawiają funkcjonowanie układu nerwowego.
- Magnez, cynk, żelazo, wapń** - kluczowe minerały dla układu krążenia, nerwowego i kostnego.

Jak stosować propolis pszczeli? Dawkowanie i sposób użycia

Wybór odpowiedniej formy propolisu zależy od Twoich potrzeb. Dostępne są trzy warianty:

- Propolis krople 20% na alkoholu** - intensywnie działający ekstrakt dla dorosłych.

☐ **Dawkowanie:** 10-15 kropli ☐ na łyżeczkę miodu ☐, do wody ☐ lub herbaty ☐, 2-3 razy dziennie.

☐ **Zastosowanie zewnętrzne:** Można stosować na skórę w celu dezynfekcji ran, zmian skórnych i oparzeń.

☐ **Propolis krople bez alkoholu** – delikatniejsza wersja dla dzieci i osób unikających alkoholu.

☐ **Dawkowanie:** 10-15 kropli do napoju lub na łyżeczkę miodu, 2-3 razy dziennie.

☐ **Propolis suszony** – naturalna forma propolisu, idealna do przygotowywania maceratów i ekstraktów.

☐ **Jak podawać?** Można dodać sproszkowany propolis do jogurtu, miodu lub sałatki. Można także przygotować **macerat wodny:**

→ **5 g propolisu na 100 ml ciepłej wody**, odstawić na 24h, pić po łyżeczce 2 razy dziennie.

☐ **Który propolis wybrać? Jaką formę propolisu kupić?**

☐ **Dla szybkiego efektu i wygody** – propolis krople 20% na alkoholu.

☐ **Dla dzieci i osób unikających alkoholu** – propolis krople bez alkoholu.

☐ **Dla zwolenników naturalnych metod** – propolis suszony.

☐ **Propolis pszczeli (kit pszczeli) z Suwalszczyzny** to produkt najwyższej jakości, pochodzący z ekologicznie czystych terenów. **Oryginalny propolis** dostępny w naszym sklepie to naturalne wsparcie zdrowia dla całej rodziny. ☐

⚠ **Propolis a przeciwwskazania - kto nie powinien stosować?**

Chociaż propolis jest naturalnym superfood, nie każdy powinien go stosować. **Osoby uczulone na produkty pszczele** ☐ powinny zachować ostrożność i skonsultować się z lekarzem. **Nie jesteśmy specjalistami medycznymi**, dlatego w razie wątpliwości należy skorzystać z porady lekarza.

☐ **Propolis pszczeli - gdzie kupić?**

Szukasz **prawdziwego propolisu pszczelego**? ☐ Sprawdź naszą ofertę i wybierz **oryginalny propolis z Suwalszczyzny i Podlasia** – najwyższa jakość gwarantowana! ☐

☐ **W naszym sklepie znajdziesz:**

✓ **Propolis krople 20% na alkoholu**

✓ **Propolis krople bez alkoholu**

✓ **Propolis suszony w 100% naturalnej formie**

☐ Zamów już dziś i przekonaj się, dlaczego propolis to jeden z najlepszych naturalnych antybiotyków!