Dane aktualne na dzień: 10-11-2026 07:01

Link do produktu: https://wiejskie-smaki.pl/128029-propolis-susz-20g-p-51.html



Propolis susz 20g

Cena	**24 zł**

Opis produktu

Propolis pszczeli – właściwości, działanie i jak stosować? | Naturalne wsparcie odporności.

Czym jest propolis pszczeli i jak powstaje?

Propolis pszczeli (kit pszczeli) to naturalna substancja wytwarzana przez pszczoły z żywic roślinnych , wosku i enzymów pszczelich. Pszczoły używają go do **dezynfekcji ula, zabezpieczania plastrów miodu i ochrony przed drobnoustrojami**. To naturalny antybiotyk, który wspiera zdrowie na wielu poziomach!

Jak działa propolis pszczeli? Właściwości lecznicze i zdrowotne

Propolis zawiera **flawonoidy, kwasy fenolowe, olejki eteryczne oraz minerały**, które wykazują silne działanie **przeciwbakteryjne, przeciwwirusowe i przeciwzapalne**. Właściwości propolisu obejmują:

Działanie antybakteryjne i przeciwwirusowe – skutecznie zwalcza patogeny i wspomaga walkę z infekcjami dróg oddechowych.
Redukcja stanów zapalnych – łagodzi podrażnienia, wspiera regenerację tkanek i gojenie ran.
Naturalne wsparcie odporności – wzmacnia układ immunologiczny, chroniąc organizm przed infekcjami.
Regeneracja błon śluzowych – pomaga w leczeniu stanów zapalnych jamy ustnej i układu pokarmowego.
Poprawa kondycji skóry – wspiera leczenie trądziku, egzem i ran.
Działanie przeciwgrzybicze – skutecznie zwalcza infekcje skórne i grzybicę paznokci.

Jakie witaminy i minerały zawiera propolis pszczeli?

Propolis to prawdziwa bomba witaminowa i minerałowa! Znajdziemy w nim:

Flawonoidy i polifenole – naturalne przeciwutleniacze, które neutralizują wolne rodniki.
Witamina C – wzmacnia odporność, wspiera syntezę kolagenu.
 Witamina E – działa przeciwstarzeniowo, chroni komórki przed uszkodzeniami.
Witamina A – wspomaga zdrowie skóry, wzroku i błon śluzowych.
Witaminy z grupy B – wspierają metabolizm, poprawiają funkcjonowanie układu nerwowego.
Magnez, cynk, żelazo, wapń – kluczowe minerały dla układu krążenia, nerwowego i kostnego.

Jak stosować propolis pszczeli? Dawkowanie i sposób użycia

Wybór odpowiedniej formy propolisu zależy od Twoich potrzeb. Dostępne są trzy warianty:

 Propolis krople 20% na alkoholu – intensywnie działający ekstrakt dla dorosłych.

Dawkowanie: 10-15 kropli na łyżeczkę miodu, do wody lub herbaty, 2-3 razy dziennie.
Zastosowanie zewnętrzne: Można stosować na skórę w celu dezynfekcji ran, zmian skórnych i oparzeń.

Propolis krople bez alkoholu – delikatniejsza wersja dla dzieci i osób unikających alkoholu.
Dawkowanie: 10-15 kropli do napoju lub na łyżeczkę miodu, 2-3 razy dziennie.

Propolis suszony – naturalna forma propolisu, idealna do przygotowywania maceratów i ekstraktów.
Jak podawać? Można dodać sproszkowany propolis do jogurtu, miodu lub sałatki. Można także przygotować **macerat wodny**:
➡ **5 g propolisu na 100 ml ciepłej wody**, odstawić na 24h, pić po łyżeczce 2 razy dziennie.

Który propolis wybrać? Jaką formę propolisu kupić?

⚡ **Dla szybkiego efektu i wygody** – propolis krople 20% na alkoholu.
Dla dzieci i osób unikających alkoholu – propolis krople bez alkoholu.
Dla zwolenników naturalnych metod – propolis suszony.

Propolis pszczeli (kit pszczeli) z Suwalszczyzny to produkt najwyższej jakości, pochodzący z ekologicznie czystych terenów. **Oryginalny propolis** dostępny w naszym sklepie to naturalne wsparcie zdrowia dla całej rodziny.

⚠ Propolis a przeciwwskazania – kto nie powinien stosować?

Chociaż propolis jest naturalnym superfood, nie każdy powinien go stosować. **Osoby uczulone na produkty pszczele** powinny zachować ostrożność i skonsultować się z lekarzem. **Nie jesteśmy specjalistami medycznymi**, dlatego w razie wątpliwości należy skorzystać z porady lekarza.

Propolis pszczeli – gdzie kupić?

Szukasz **prawdziwego propolisu pszczelego**? Sprawdź naszą ofertę i wybierz **oryginalny propolis z Suwalszczyzny i Podlasia** – najwyższa jakość gwarantowana!

W naszym sklepie znajdziesz:
✔ **Propolis krople 20% na alkoholu**
✔ **Propolis krople bez alkoholu**
✔ **Propolis suszony w 100% naturalnej formie**

Zamów już dziś i przekonaj się, dlaczego propolis to jeden z najlepszych naturalnych antybiotyków!