

Link do produktu: <https://wiejskie-smaki.pl/9889-pierzga-pszczela-20g-p-48.html>



## ➤ Pierzga pszczela 20g

### Opis produktu

## Pierzga pszczela suszona z Suwalszczyzny

### ☐☐ Pierzga pszczela suszona - naturalna odporność i zdrowie

**Pierzga pszczela suszona** to jeden z najcenniejszych produktów pszczelich, powstały w wyniku naturalnej fermentacji **pyłku kwiatowego** w ulu. Jest to **oryginalna pierzga pszczela** pochodząca z **Suwalszczyzny**, jednego z najczystszych ekologicznie regionów Polski. Dzięki tradycyjnym metodom zbioru i suszenia, produkt ten zachowuje wszystkie cenne właściwości, czyniąc go wyjątkowym **superfood** o szerokim spektrum działania.

- ☐ **Naturalny skład i ekologiczne pochodzenie**
- ☐ **Bogactwo witamin, minerałów i antyoksydantów**
- ☐ **Wspiera odporność i dodaje energii**
- ☐ **Lepsza przyswajalność dzięki fermentacji**

☐☐ **Czytaj dalej i dowiedz się, dlaczego warto włączyć pierzgę do swojej diety!**

---

### ☐☐ Pierzga pszczela suszona - skład i właściwości odżywcze

#### ☐☐ Witaminy w pierzdze pszczelej:

???? **Witaminy z grupy B (B1, B2, B3, B5, B6, B9)** - wspierają metabolizm, układ nerwowy i pomagają w regeneracji komórek.

- ☐ **Witamina C** - wzmacnia odporność, wspomaga syntezę kolagenu i działa jako silny antyoksydant.
- ☐ **Witamina E** - chroni komórki przed stresem oksydacyjnym, poprawia elastyczność skóry i działa przeciwzapalnie.

#### ➤ **Minerały i składniki aktywne w pierzdze:**

- ☐ **Żelazo** - kluczowe dla produkcji hemoglobiny i transportu tlenu w organizmie.
- ☐ **Magnez i potas** - wspierają funkcjonowanie układu nerwowego i regulują pracę mięśni.
- **Cynk** - niezbędny dla odporności i regeneracji organizmu.

#### ☐☐ **Enzymy i probiotyki - wsparcie dla układu trawiennego**

Pierzga pszczela suszona zawiera naturalne **enzymy i probiotyki**, które:

- ☐ **Poprawiają trawienie** i wspomagają wchłanianie składników odżywczych.
- ☐ **Regulują mikroflorę jelitową**, pomagając utrzymać zdrowy układ pokarmowy.
- ☐ **Wzmacniają odporność** poprzez wspieranie bariery jelitowej.

---

### ☐☐ **Jakie korzyści przynosi spożywanie pierzgi pszczelej suszonej?**

- ☐☐ **Wzmacnianie odporności** – połączenie witamin, minerałów i antyoksydantów pomaga w walce z infekcjami.
- ☐☐ **Zwiększenie energii** – naturalne składniki wspierają metabolizm i dodają sił witalnych.
- ☐☐ **Poprawa trawienia** – probiotyki i enzymy wspierają zdrową mikroflorę jelitową.
- ☐☐ **Wsparcie dla układu nerwowego** – witaminy z grupy B i magnez pomagają w redukcji stresu i poprawiają koncentrację.
- ☐☐ **Ochrona przed stresem oksydacyjnym** – antyoksydanty neutralizują wolne rodniki, wspierając zdrowie komórek.

☐☐ **Pierzga pszczoła suszona** to nie tylko suplement diety, ale **pełnowartościowy, naturalny produkt**, który doskonale wspiera organizm każdego dnia.

---

## ☐☐ **Jak stosować pierzgę pszczelą suszoną?**

Pierzga pszczoła ma intensywny skład, dlatego **zalecana dzienna dawka** to:

- **Dorośli: 1-2 łyżeczki dziennie**, najlepiej rano.
- **Dzieci: ½ łyżeczki dziennie**.

### ☐☐ **Najlepsze sposoby spożycia:**

- ☐☐ **Można ść pierzgę** w formie suszonej – wtedy uwalnia się najwięcej składników odżywczych.
- ☐☐ **Dodać dżogurtu, owsianki, smoothie lub miodu.**
- ☐☐ **Rozpuścić w wodzie** i pozostawić na kilka godzin przed spożyciem – zwiększa to biodostępność składników.

### ☐☐ **Przeciwwskazania:**

- Osoby uczulone na produkty pszczele powinny skonsultować jej spożycie z lekarzem.
  - Nie zaleca się stosowania w ciąży i u małych dzieci bez konsultacji z lekarzem.
- 

## ☐☐ **Pierzga pszczoła suszona - dlaczego warto wybrać nasz produkt?**

- ☐ **Prawdziwa pierzga pszczoła suszona z Suwalszczyzny** – naturalny, ekologiczny produkt.
- ☐ **Bez dodatków i konserwantów** – w 100% czysta pierzga.
- ☐ **Tradycyjna metoda suszenia** – zachowane wszystkie wartości odżywcze.
- ☐ **Oryginalna pierzga z Podlasia** – gwarancja jakości i pochodzenia.

☐☐ **Kup teraz i przekonaj się, jak pierzga pszczoła suszona może wesprzeć Twoje zdrowie!**