Dane aktualne na dzień: 28-11-2026 09:52

Link do produktu: https://wiejskie-smaki.pl/krem-z-prazonych-orzechow-ziemnych-z-sola-330g-p-130.html



Krem z prażonych orzechów ziemnych z solą 330g

Cena	**25,00 zł**
Główny składnik	**Orzechy ziemne**

Opis produktu

Krem z prażonych orzechów ziemnych 330g - wyrazisty smak z solą

Krem z prażonych orzechów ziemnych z solą 330g łączy intensywny smak fistaszków z wyraźną słoną nutą. Ma gładką konsystencję, dzięki której łatwo rozsmarujesz go na pieczywie lub wymieszasz z pozostałymi składnikami. Pasuje do śniadań na słodko, domowych wypieków i wytrawnych sosów.

Dwa składniki: orzechy ziemne i sól

W składzie znajduje się **98% blanszowanych, prażonych orzechów ziemnych i 2% soli**. Prażenie podkreśla orzechowy aromat, a sól nadaje kremowi wyrazisty charakter. To masło orzechowe, które dobrze łączy się zarówno z bananem i kakao, jak i z limonką, imbirem czy czosnkiem.

Białko i błonnik

W 100g kremu znajduje się **25,8g białka oraz 8,5g błonnika**. Pełną tabelę wartości odżywczych, w tym zawartość tłuszczu, cukrów i soli, znajdziesz poniżej.

Jak wykorzystać krem orzechowy?

- Rozsmaruj na toście i dodaj plasterki banana lub jabłka.
- Wymieszaj z owsianką albo jaglanką, przełamując słodycz owoców.
- Wykorzystaj do domowych ciasteczek i batonów.
- Przygotuj orzechowy sos do makaronu, warzyw lub dań inspirowanych kuchnią azjatycką.

Krem zawiera już sól, dlatego przed dodatkowym doprawieniem spróbuj gotowej potrawy. Przy słodkich dodatkach jego słona nuta może być ciekawym uzupełnieniem smaku.

Pomysł na sos orzechowy z limonką

Połącz 40g kremu z 10ml soku z limonki i 30ml ciepłej wody. Dodaj szczyptę mielonego imbiru oraz odrobinę przeciśniętego czosnku. Dokładnie wymieszaj. Jeśli sos jest zbyt gęsty, dolewaj wodę małymi porcjami, aż uzyskasz odpowiednią konsystencję.

Podawaj z makaronem ryżowym, pokrojonym ogórkiem i marchewką albo wykorzystaj jako dip do warzyw. Ilość limonki i przypraw dopasuj do własnego smaku.

Słoik 330g do śniadań i gotowania

Zawartość słoika wystarczy na **22 porcje po 15g**. Możesz używać kremu jako niewielkiego dodatku do posiłku lub odmierzać

większą ilość do konkretnego przepisu. Porcja 15g dostarcza około 89kcal.

Naturalne rozwarstwienie

Na powierzchni może pojawić się warstwa naturalnego oleju z orzechów ziemnych. **Przed użyciem dokładnie wymieszaj zawartość słoika**, aby ponownie połączyć olej z kremem.

❄ Przechowywanie

Przechowuj w suchym, chłodnym i ciemnym miejscu, w temperaturze do 25°C i przy wilgotności względnej do 75%. **Po otwarciu przechowuj w lodówce.** Szczelnie zamykaj słoik po użyciu i przestrzegaj daty minimalnej trwałości podanej na etykiecie.

Skład

Blanszowane, prażone **orzechy ziemne (98%)**, sól (2%).

Wartości odżywcze w 100g produktu

Wartość odżywcza	W 100g
Wartość energetyczna	2470kJ / 595kcal
Tłuszcz	49,2g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	6,9g
Węglowodany	14,0g
w tym cukry	4,2g
Błonnik	8,5g
Białko	25,8g
Sól	2,0g

Informacja dla alergików: produkt zawiera **orzechy ziemne**. Może zawierać **zboża zawierające gluten, seler, gorczycę, sezam oraz inne orzechy** (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca i pistacje) ze względu na przetwarzanie innych surowców w zakładzie.