Dane aktualne na dzień: 28-11-2026 09:24

Link do produktu: https://wiejskie-smaki.pl/olej-kokosowy-tloczony-na-zimno-350ml-p-128.html



Olej kokosowy tłoczony na zimno 350ml

Cena	**25,00 zł**
Główny składnik	**Kokosy**

Opis produktu

Olej kokosowy 350ml - kokosowy aromat w domowej kuchni

Poranna owsianka z gruszką, koktajl z bananem czy kromka pieczywa mogą zyskać przyjemną kokosową nutę. **Olej kokosowy tłoczony na zimno 350ml** ma charakterystyczny smak i aromat kokosa. W chłodnym miejscu przyjmuje białą, stałą postać, dzięki czemu można wygodnie nabierać go łyżeczką lub rozsmarowywać.

Tłoczony na zimno z miąższu kokosa

To olej **nierafinowany, nieoczyszczany i niebielony**, otrzymywany z miąższu orzechów palmy kokosowej. Jego naturalny aromat dobrze pasuje do owoców, kakao, cynamonu oraz potraw, w których chcesz podkreślić kokosowy smak.

Konsystencja zależna od temperatury

W chłodnym otoczeniu olej pozostaje stały i biały. Powyżej około **25°C** przechodzi w postać płynną i staje się przezroczysty. Zmiana konsystencji jest naturalną cechą oleju kokosowego.

Do smarowania pieczywa wygodniejsza będzie miękka, stała postać. Do mieszania z pozostałymi składnikami możesz wykorzystać olej delikatnie rozpuszczony w niskiej temperaturze.

Jak wykorzystać olej kokosowy?

- Dodaj niewielką ilość do lekko ciepłej owsianki lub jaglanki.
- Wykorzystaj do kokosowych koktajli i domowych kremów z kakao.
- Rozsmaruj na pieczywie i połącz z ulubionymi dodatkami.
- Dodaj do zimnych sosów i potraw inspirowanych kuchnią azjatycką.

Ta wersja oleju najlepiej sprawdza się **na zimno lub przy delikatnym podgrzewaniu w niskiej temperaturze**. Przygotowując ciepłe śniadanie, dodaj go pod koniec, po zdjęciu potrawy z ognia i jej lekkim przestudzeniu.

Pomysł na kokosową owsiankę z gruszką

Ugotuj 40g płatków owsianych w 150ml mleka lub napoju roślinnego. Zdejmij z ognia i pozwól owsiance przestygnąć. Do lekko ciepłej porcji dodaj 5g oleju kokosowego, połowę gruszki pokrojonej w kostkę oraz szczyptę cynamonu. Wymieszaj i podawaj.

Kokosowy aromat połączy się ze słodyczą gruszki i korzenną nutą cynamonu. Ilość oleju możesz dopasować do własnego smaku.

Słoik 350ml do śniadań i niewielkich porcji

Pojemność 350ml sprawdzi się, jeśli chcesz poznać smak nierafinowanego oleju kokosowego lub używasz go jako dodatku do wybranych potraw. Szeroki otwór słoika ułatwia nabieranie oleju również wtedy, gdy ma stałą konsystencję.

Wartości odżywcze poniżej dotyczą **100g produktu**. Porcja 5g dostarcza około 45kcal.

❄ Przechowywanie

Przechowuj w chłodnym i suchym miejscu, z dala od światła słonecznego. Przy temperaturze pomieszczenia nieprzekraczającej 20°C lodówka nie jest konieczna. Po użyciu szczelnie zamykaj słoik, a datę minimalnej trwałości sprawdź na etykiecie.

Skład

100% olej z miąższu orzechów palmy kokosowej tłoczony na zimno.

Wartości odżywcze w 100g produktu

Wartość odżywcza	W 100g
Wartość energetyczna	3700kJ / 900kcal
Tłuszcz	100,0g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	93,8g
w tym kwasy tłuszczowe jednonienasycone	5,3g
w tym kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0,9g
Węglowodany	0g
w tym cukry	0g
Białko	0g
Sól	0g

Informacja dla alergików: produkt może zawierać **zboża zawierające gluten, orzeszki ziemne, orzechy** (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca i pistacje), **gorczycę oraz sezam** ze względu na przetwarzanie innych surowców w zakładzie.