Dane aktualne na dzień: 28-11-2026 09:52

Link do produktu: https://wiejskie-smaki.pl/olej-migdalowy-tloczony-na-zimno-100ml-p-114.html



Olej migdałowy tłoczony na zimno 100ml

Cena	**25,00 zł**
Główny składnik	**Migdały**

Opis produktu

□□ Olej migdałowy 100ml - delikatny dodatek do śniadań i deserów

Jogurt z gruszką, owocowa sałatka albo domowy deser w szklance. **Olej migdałowy 100ml** pasuje do takich prostych połączeń. Ma łagodny, lekko słodkawy smak z subtelną migdałową nutą. Możesz zacząć od niewielkiej ilości i dopasować ją do pozostałych składników.

Tłoczony na zimno w Suwałkach

Olej powstaje w suwalskiej olejarni z **migdałów**, metodą tłoczenia na zimno. Jest **nierafinowany i nieoczyszczany**, o barwie od jasnożółtej do złocistej. W butelce znajduje się **100% oleju z migdałów**.

Co zawiera olej z migdałów?

W jego profilu tłuszczowym przeważają **kwasy jednonienasycone**, do których należy kwas oleinowy z grupy **omega-9**. Olej sprawdzi się jako niewielki dodatek do posiłku - odmierzony łyżeczką do jogurtu, sosu lub porcji sałatki.

Jak wykorzystać go w kuchni?

- **Do jogurtu i musli** - z gruszką, bananem lub sezonowymi owocami.
- **Do owocowych sałatek** - jako składnik sosu z sokiem z pomarańczy.
- **Do deserów na zimno** - z twarożkiem, kakao albo musem owocowym.
- **Do warzywnych sałatek** - na przykład z marchewką i jabłkiem.

Stosuj na zimno. Ten olej nie jest przeznaczony do smażenia, pieczenia ani podgrzewania. Do owsianki dodaj go dopiero po jej ostudzeniu.

Prosty przepis: jogurt z gruszką i olejem migdałowym

Do miseczki nałóż **150g jogurtu naturalnego**. Dodaj pokrojoną gruszkę, **5ml oleju migdałowego** i szczyptę cynamonu. Wymieszaj, a na wierzchu rozsyp łyżkę musli. To szybki pomysł na śniadanie lub deser, który przygotujesz bez gotowania.

Mała butelka do poznawania nowych połączeń

100ml wystarcza na około 20 porcji po 5ml. Ta pojemność sprawdzi się, jeśli chcesz spróbować oleju migdałowego albo używasz go przede wszystkim do pojedynczych śniadań i deserów. Porcja 5ml dostarcza około **41kcal**.

❄ Przechowywanie i naturalny osad

Przechowuj w lodówce przed otwarciem i po otwarciu. Zamykaj butelkę po użyciu i chroń ją przed światłem.

Przestrzegaj terminu przydatności umieszczonego na etykiecie.

Drobinki surowca mogą opaść na dno, tworząc **naturalny osad**. Jest to zjawisko charakterystyczne dla nieoczyszczanych olejów tłoczonych na zimno.

Skład

100% olej z migdałów tłoczony na zimno.

Wartości odżywcze w 100ml produktu

Wartość odżywcza	W 100ml
Wartość energetyczna	3404kJ / 828kcal
Tłuszcz	92,0g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	9,3g
w tym kwasy tłuszczowe jednonienasycone	60,3g
w tym kwasy tłuszczowe wielonienasycone	22,4g
Węglowodany	0g
w tym cukry	0g
Białko	0g
Sól	0g

Informacja dla alergików: produkt zawiera **migdały**. Może również zawierać **zboża zawierające gluten, orzeszki ziemne, inne orzechy** (orzechy laskowe, włoskie, nerkowca i pistacje), **gorczycę oraz sezam** ze względu na przetwarzanie innych surowców w zakładzie.