

Link do produktu: <https://wiejskie-smaki.pl/olej-z-czarnej-rzepy-tloczony-na-zimno-100-ml-p-83.html>



Olej z czarnej rzepy tłoczony na zimno 100 ml

Cena	25 zł
Pojemność	100ml

Opis produktu

📦 Olej z czarnej rzepy tłoczony na zimno 100 ml

Nierafinowany olej z nasion czarnej rzepy o słomkowo-żółtej barwie, charakterystycznym aromacie i wyrazistym, lekko pikantnym smaku. Czarna rzepa jest również nazywana czarną rzodkwią.

📦 Skład produktu

100% olej z nasion czarnej rzepy tłoczony na zimno. Produkt jest nieoczyszczany.

Olej powstaje z nasion. Ma inny skład niż korzeń i sok z czarnej rzepy.

📦 Co zawiera olej z czarnej rzepy?

Według deklaracji producenta tłuszcze nienasycone stanowią około **92% całkowitej ilości tłuszczu**.

W badaniach olejów z nasion czarnej rzodkwi stwierdzano kwasy oleinowy, linolowy i alfa-linolenowy oraz tokoferole, związki z rodziny witaminy E, i fitosterole, czyli sterole roślinne. Proporcje zależą od surowca. Wyników dotyczących innych próbek nie można traktować jako oznaczenia składu tej butelki.

Zastosowanie i bezpieczeństwo spożycia

Producent wskazuje zastosowanie na zimno w sałatkach, sosach i pastach. **Przed zalecaniem spożywania tego produktu trzeba jednak potwierdzić jego zawartość kwasu erukowego.** Oleje z nasion czarnej rzodkwi mogą zawierać znaczne ilości tego kwasu. Sama tabela wartości odżywczych nie pokazuje jego zawartości.

Do czasu uzyskania potwierdzenia zgodności produktu z wymaganiami dla olejów spożywczych nie zalecamy jego spożywania ani nie podajemy porcji dziennej. Nie ustalono uniwersalnej dawki leczniczej. Olej nie powinien zastępować leczenia.

Zgodnie ze wskazówkami producenta nie używaj do smażenia, pieczenia ani podgrzewania.

✳ Przechowywanie

Przechowuj w lodówce przed otwarciem i po otwarciu. Szczelnie zamykaj butelkę i chroń przed światłem oraz ciepłem.

Niewielki osad może pochodzić z drobinek nasion. Datę minimalnej trwałości sprawdzisz na opakowaniu.

Wartość odżywcza w 100 ml

Wartości zadeklarowane przez producenta.

Składnik	W 100 ml
Wartość energetyczna	3404 kJ 828 kcal
Tłuszcz	92,0 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	7,2 g
kwasy tłuszczowe jednonienasycone	58,5 g
kwasy tłuszczowe wielonienasycone	26,3 g
Węglowodany	0 g
w tym cukry	0 g
Białko	0 g
Sól	0 g

Informacja dla alergików

Produkt może zawierać **zboża zawierające gluten, orzeszki ziemne, migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, pistacje, gorczycę i sezam.**

Nie używaj przy uczuleniu na czarną rzodkiew.