Dane aktualne na dzień: 21-11-2026 23:54

Link do produktu: https://wiejskie-smaki.pl/olej-z-czarnej-rzepy-tloczony-na-zimno-100ml-p-83.html



Olej z czarnej rzepy tłoczony na zimno 100ml

Cena	**20,00 zł**
Główny składnik	**Czarna rzepa**

Opis produktu

□□ Olej z czarnej rzepy tłoczony na zimno 100ml

Olej z nasion czarnej rzepy tłoczony na zimno, o słomkowej lub jasnozłotej barwie, charakterystycznym aromacie i lekko pikantnym smaku. Powstaje na Suwalszczyźnie i jest **nierafinowany oraz nieoczyszczany**.

Czarna rzepa to czarna rzodkiew. Surowcem do tłoczenia tego oleju są jej nasiona.

□□ Skład

100% olej z nasion czarnej rzepy tłoczony na zimno.

□□ Kwasy tłuszczowe i naturalne składniki

W podziale na rodzaje tłuszczów około **92% całkowitej ilości tłuszczu** stanowią kwasy nienasycone. Ten podział obejmuje wiele różnych kwasów tłuszczowych.

W badaniach olejów z nasion czarnej rzodkwi stwierdzano **kwas oleinowy omega-9, kwas linolowy omega-6 oraz kwas alfa-linolenowy ALA z rodziny omega-3**. Występują w nich także **fitosterole**, czyli sterole roślinne, i **tokoferole**, związki z rodziny witaminy E. Proporcje oraz ilości tych składników zależą od nasion i sposobu pozyskania oleju.

□□ Jak stosować olej z czarnej rzepy?

Lekko pikantny smak pasuje do wytrawnych potraw. Olej możesz dodać do:

- sałatek i surówek oraz sosów vinaigrette;
- twarogu, hummusu i past kanapkowych;
- koktajli warzywnych i przestudzonej owsianki na słono;
- gotowych, przestudzonych dań, tuż przed podaniem.

Stosuj wyłącznie na zimno. Nie używaj do smażenia, pieczenia ani podgrzewania.

❄ Przechowywanie

Przechowuj w lodówce przed otwarciem i po otwarciu. Po użyciu szczelnie zakręć butelkę. Chroń olej przed światłem i ciepłem. Przestrzegaj daty minimalnej trwałości na opakowaniu.

Niewielki osad na dnie może pochodzić z drobinek nasion. Jest naturalną cechą oleju nieoczyszczanego.

Wartość odżywcza w 100ml

Składnik	W 100ml
Wartość energetyczna	3404 kJ 828 kcal
Tłuszcz	**92,0g**
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	7,2g
kwasy tłuszczowe jednonienasycone	58,5g
kwasy tłuszczowe wielonienasycone	26,3g
Węglowodany	**0g**
w tym cukry	0g
Białko	0g
Sól	0g

Informacja dla alergików

Ze względu na przetwarzanie innych surowców w zakładzie produkt może zawierać **zboża zawierające gluten, orzeszki ziemne, migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, pistacje, gorczycę i sezam**. Nie używaj przy uczuleniu na czarną rzodkiew.