Dane aktualne na dzień: 19-11-2026 08:44

Link do produktu: https://wiejskie-smaki.pl/olej-z-czarnej-rzepy-tloczony-na-zimno-250ml-p-84.html



Olej z czarnej rzepy tłoczony na zimno 250ml

Cena	**35,00 zł**
Główny składnik	**Czarna rzepa**

Opis produktu

□□ Olej z czarnej rzepy tłoczony na zimno 250ml

Olej z czarnej rzepy 250ml jest tłoczony na zimno na Suwalszczyźnie. Ma słomkową lub jasnozłotą barwę, charakterystyczny aromat i **wyrazisty, lekko pikantny smak**. Pozostaje nierafinowany i nieoczyszczany.

Do tłoczenia wykorzystuje się nasiona czarnej rzodkwi, zwyczajowo nazywanej czarną rzepą.

□□ Skład produktu

100% olej z nasion czarnej rzepy tłoczony na zimno.

□□ Co zawiera olej z czarnej rzepy?

Kwasy tłuszczowe nienasycone stanowią około **92% całkowitej ilości tłuszczu**. Obejmują zarówno kwasy jednonienasycone, jak i wielonienasycone.

W badanych olejach z nasion czarnej rzodkwi wykrywano **kwas oleinowy omega-9, kwas linolowy omega-6 i kwas alfa-linolenowy ALA z rodziny omega-3**. Oznaczano także **fitosterole**, czyli naturalne sterole roślinne, oraz **tokoferole**, związki z rodziny witaminy E. Zawartość tych składników różni się w zależności od odmiany nasion i sposobu pozyskania oleju.

□□ Do czego dodać olej z czarnej rzepy?

Jego lekko ostry smak dobrze łączy się z warzywami i wytrawnymi dodatkami. Pasuje do:

- surówek, sałatek i pikantnych sosów vinaigrette;
- twarożku, hummusu oraz past do pieczywa;
- warzywnych koktajli;
- przestudzonej owsianki na słono i gotowych dań podawanych na zimno.

Używaj wyłącznie na zimno. Olej nie jest przeznaczony do smażenia, pieczenia ani podgrzewania.

❄ Jak przechowywać olej?

Butelkę przechowuj w lodówce przed otwarciem i po otwarciu. Po każdym użyciu szczelnie ją zamknij. Chroń olej przed światłem i wysoką temperaturą oraz przestrzegaj daty minimalnej trwałości na opakowaniu.

Drobinki nasion mogą z czasem opaść na dno i utworzyć osad. To naturalna cecha oleju nieoczyszczanego.

Wartość odżywcza w 100ml

Składnik	W 100ml
Wartość energetyczna	3404 kJ 828 kcal
Tłuszcz	**92,0g**
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	7,2g
kwasy tłuszczowe jednonienasycone	58,5g
kwasy tłuszczowe wielonienasycone	26,3g
Węglowodany	**0g**
w tym cukry	0g
Białko	0g
Sól	0g

Informacja dla alergików

Ze względu na przetwarzanie innych surowców w zakładzie produkt może zawierać **zboża zawierające gluten, orzeszki ziemne, migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, pistacje, gorczycę i sezam**. Nie używaj przy uczuleniu na czarną rzodkiew.