

Link do produktu: <https://wiejskie-smaki.pl/olej-z-czarnej-rzepy-tloczony-na-zimno-250ml-p-84.html>



Olej z czarnej rzepy tłoczony na zimno 250ml

Cena	42 zł
Pojemność	250ml

Opis produktu

📦 Olej z czarnej rzepy tłoczony na zimno 250 ml

Olej z czarnej rzepy 250 ml ma słomkowo-żółtą barwę i wyrazisty, lekko pikantny smak. Jest nierafinowany i nieoczyszczany.

📦 Skład produktu

100% olej z nasion czarnej rzepy tłoczony na zimno.

Czarna rzepa, nazywana też czarną rzodkwią, dostarcza nasion wykorzystywanych do tłoczenia oleju. Skład oleju różni się od składu jej korzenia i soku.

📦 Co znajduje się w oleju?

Według deklaracji producenta tłuszcze nienasycone stanowią około **92% całkowitej ilości tłuszczu**.

Badania olejów z nasion czarnej rzodkwi wykazały obecność kwasu oleinowego, kwasu linolowego z rodziny omega-6 i kwasu alfa-linolenowego z rodziny omega-3. Oznaczano także fitosterole oraz tokoferole, należące do rodziny związków witaminy E. Ich ilości zależą od surowca. Nie mamy oznaczenia zawartości tych składników w oferowanym produkcie.

Zastosowanie i bezpieczeństwo spożycia

Producent wskazuje sałatki, sosy i pasty jako zastosowania na zimno. **Zalecenie spożycia tego produktu wymaga jednak potwierdzenia zawartości kwasu erukowego.** Oleje z nasion czarnej rzodkwi mogą zawierać znaczne ilości tego kwasu. Nie można ustalić jego zawartości na podstawie ogólnej tabeli wartości odżywczych.

Do czasu uzyskania potwierdzenia zgodności produktu z wymaganiami dla olejów spożywczych nie zalecamy jego spożycia ani nie podajemy porcji dziennej. Nie ustalono uniwersalnej dawki leczniczej. Olej nie powinien zastępować leczenia.

Producent wyklucza smażenie, pieczenie i podgrzewanie.

✳ Przechowywanie

Przechowuj w lodówce, również przed otwarciem. Po użyciu zamknij butelkę i chroń ją przed światłem oraz ciepłem.

Drobinki nasion mogą tworzyć naturalny osad na dnie. Datę minimalnej trwałości znajdziesz na opakowaniu.

Wartość odżywcza w 100 ml

Wartości zadeklarowane przez producenta.

Składnik	W 100 ml
Wartość energetyczna	3404 kJ 828 kcal
Tłuszcz	92,0 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	7,2 g
kwasy tłuszczowe jednonienasycone	58,5 g
kwasy tłuszczowe wielonienasycone	26,3 g
Węglowodany	0 g
w tym cukry	0 g
Białko	0 g
Sól	0 g

Informacja dla alergików

Produkt może zawierać **zboża zawierające gluten, orzeszki ziemne, migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, pistacje, gorczycę i sezam.**

Nie używaj przy uczuleniu na czarną rzodkiew.