Dane aktualne na dzień: 23-11-2026 03:55

Link do produktu: https://wiejskie-smaki.pl/olej-z-krokosza-barwierskiego-250ml-tloczony-na-zimno-p-103.html



Olej z krokosza barwierskiego 250ml - tłoczony na zimno

Cena	**27,00 zł**
Główny składnik	**Krokosz barwierski**

Opis produktu

Olej z krokosza barwierskiego 250ml - do sałatek i domowych sosów

Świeże warzywa, kremowy hummus czy twarożek ze szczypiorkiem - do takich potraw pasuje **olej z krokosza barwierskiego 250ml**. Ma jasną, złocistą barwę i delikatny, lekko orzechowy smak. Możesz łączyć go z ziołami, cytryną i ulubionymi przyprawami, tworząc własne sosy oraz pasty.

Butelka **250ml** sprawdzi się, jeśli regularnie przygotowujesz sałatki i szukasz łagodnego oleju do potraw podawanych na zimno.

Olej krokoszowy - prosty skład i tłoczenie na zimno

Olej powstaje z nasion krokosza barwierskiego. Jest **tłoczony na zimno i nierafinowany**. Charakterystycznym składnikiem oleju krokoszowego jest kwas linolowy, należący do rodziny omega-6.

Skład: olej z nasion krokosza barwierskiego tłoczony na zimno 100%.

Jak wykorzystać olej z krokosza w kuchni?

- **Do sałatek:** wymieszaj z sokiem z cytryny i koperkiem, a następnie dodaj do sałaty, ogórka i rzodkiewki.
- **Do sosów jogurtowych:** połącz z jogurtem naturalnym, czosnkiem i szczypiorkiem.
- **Do hummusu i past:** dodaj niewielką ilość do gotowej pasty z ciecierzycy lub twarożku.
- **Do pieczywa:** podaj w miseczce z ziołami do maczania kawałków chleba.

Pomysł na dip do warzyw

Wymieszaj dwie łyżki jogurtu naturalnego z łyżeczką oleju krokoszowego, posiekanym koperkiem i kilkoma kroplami soku z cytryny. Dopraw pieprzem i podaj do pokrojonej marchewki, ogórka oraz papryki. Jeśli lubisz wyraziste dodatki, dołóż odrobinę czosnku.

❄ Przechowywanie i stosowanie

Przechowuj olej w lodówce, w szczelnie zamkniętej butelce, i chroń przed światłem. Używaj wyłącznie na zimno. Nie nadaje się do smażenia, pieczenia ani podgrzewania. Termin przydatności sprawdzisz na opakowaniu.

Na dnie może pojawić się **naturalny osad** z drobnych cząstek nasion. Jest to zjawisko związane z sedymentacją oleju tłoczonego na zimno.

Wartości odżywcze w 100ml

Składnik	W 100ml
Wartość energetyczna	3404kJ 828kcal
Tłuszcz	**92g**
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	9,3g
w tym kwasy tłuszczowe jednonienasycone	12,4g
w tym kwasy tłuszczowe wielonienasycone	70,3g
Węglowodany	**0g**
w tym cukry	0g
Białko	0g
Sól	0g

Informacje o alergenach

Ze względu na przetwarzanie innych surowców w zakładzie produkt może zawierać **zboża zawierające gluten, orzeszki ziemne, migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, pistacje, gorczycę oraz sezam**.